



Stichting Triatlon Maarssen 14^{de} editie!



Deelnemersinformatie

Deelnemersinformatie 14^{de} editie Triatlon Maarssen.
Zaterdag 31 augustus 2024

Voorwoord.

Beste deelnemer aan de Triatlon Maarssen,

We zijn blij dat het ons gelukt is om zaterdag 31 augustus weer onze triatlon te organiseren. Als deelnemer aan onze Triatlon Maarssen kun je de dag zo mooi maken als je zelf wil. Misschien ben je één van die deelnemers die gaat voor een snelle tijd of kom je kijken hoe deze sport is en probeer je hem zo goed mogelijk uit te voeren. Dan is de sprint afstand een geschikte gelegenheid om dit uit te proberen.

Samen maken we er een mooie triatlondag van!

De organisatie van de Triatlon Maarssen zorgt ervoor dat je op je eigen manier van de triatlon kunt genieten. Wederom met individuele start en dit keer meer aandacht voor de huldiging. We zijn trots en vereerd dat we helemaal vol zitten en 310 sporters een mooie wedstrijd kunnen bieden. Ook deze editie kan uiteraard niet zonder de steun van sponsors en de inzet van de vele vrijwilligers. Succes met de laatste voorbereidingen en tot zaterdag 31 augustus!

Het bestuur van de Stichting Triatlon Maarssen,

Roy Danckaarts
Alexander van Helm
Carla Kievit
Sybel van Helm

Inhoudsopgave:

1. Algemene gegevens + wedstrijd gegevens	pagina 4
2. Reglementen NTB	pagina 5
3. Parcoursoverzicht	pagina 7
4. Wisselzone en Finissterrein	pagina 10
5. Tijdregistratie + prijsuitreiking	pagina 11
6. Routebeschrijving	pagina 12
7. Sponsors en vrijwilligers	pagina 13

Algemene gegevens

Datum:

Zaterdag 31 augustus 2024.

Locatie

LET OP! NIET DE HOOFDINGANG!

INGANG OUDEDIJK;

LET OP DE BORDEN naar Thermen Maarssen (SpaSreen)!

Honden zijn niet toegestaan.

Maarsseveense Plassen.

Parkeren op parkeerplaats Maarsseveense Plassen.

Starttijd:

Dit jaar maken we gebruik van een zogenaamde rollende start. Iedereen start individueel en met een tussenruimte van ongeveer 5 seconden. De eerste start is om 09:00 uur en laatste om 10:00 uur!

De startnummers zijn terug te vinden op de site.

Melden:

Vanaf 07:45 uur kun je je aanmelden bij de aanmeldtafel. Daar ontvangt je een envelop met daarin je startnummer, sticker voor aan/op je fiets, en je chip.

Aanmelding tot 8.40!!

Vergeet uw identiteitsbewijs en eventuele licentie niet mee te nemen!

Om **08:55 uur** is de centrale briefing, daarbij zullen de laatste bijzonderheden worden genoemd met aansluitend de start.

De triatlon van Maarssen probeert met onze triatlon een zo klein mogelijke impact te hebben op het milieu. Daarom zullen we zo min mogelijk gebruik maken van plastic. Het water komt in papieren bekertjes, afzetlint is biologisch afbreekbaar, de timing chips die we gebruiken hergebruiken we ieder jaar en we verstrekken ook geen badmutsen. **Neem daarom je eigen badmuts mee!**

Opmerkingen:

De Stichting staat open voor opbouwende kritiek van wat voor aard dan ook.

Voor vragen en/of opmerkingen over de 14^{de} editie Triatlon Maarssen kunt u terecht bij het secretariaat van Stichting Triatlon Maarssen.

We zijn gewaarschuwd voor de inzameling van landbouwplastic op de Kerkdijk 70 in Westbroek. We zullen daar een verkeersregelaar/vrijwilliger plaatsen, maar graag ook zelf oppassen tijdens het fietsen.

p/a Valkenkamp 645
3607 MP Maarssen
info@triatlonmaarssen.nl

Algemeen Reglement

De Triatlon Maarssen wordt gehouden onder toezicht en volgens reglementen van de Nederlandse Triatlon Bond (NTB): <https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>.

Het volledige wedstrijdreglement van de NTB is in pdf te downloaden: <https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-algemeen-reglement-ntb.pdf>

Hieronder heel kort de meest belangrijke regels:

- Deelnemers met een NTB-licentie en/of legitimatie zijn verplicht deze te tonen bij het aanmelden op het wedstrijdsecretariaat.
- Indien men geen NTB-licentie heeft of kan tonen, kan men tegen betaling een daglicentie aanschaffen bij inschrijving.
- Wedstrijdleader van de NTB is aanwezig.
- De organisatie kan i.v.m. extreme weersomstandigheden besluiten de triatlon in te korten, om te vormen of zelfs de triatlon af te gelasten als de veiligheid van de deelnemers in het geding is. Bij afgelasting kan helaas geen restitutie van het inschrijfgeld plaats vinden.
- Alle deelnemers aan de Triatlon Maarssen ontvangen een herinnering.
- Uitslagen zullen zo spoedig mogelijk op de website te vinden zijn.
- Hulp van derden is niet toegestaan. Het hinderen van andere deelnemers op wat voor manier dan ook is eveneens niet toegestaan.
- Bij de start houd je je aan de aanwijzingen van de wedstrijdleiding.
- Er wordt bij het uitreiken van de startnummers vermeld of er met een wetsuit gestart mag worden.
- In de wisselzone mag nooit worden gefietst, je mag pas opstappen bij de balk op de grond en het duidelijk herkenbare bord.
- Tijdens het fietsen mag niet worden gestayerd.
- De wisselzone is op de gehele wedstrijddag alleen toegankelijk voor deelnemers.
- Het is niet toegestaan in de wisselzone een markering aan te brengen naar de eigen wisselplek. De jury of de organisatie mag en zal deze verwijderen.
- Lopen en/of fietsen met ontbloot bovenlijf is niet toegestaan.
- Het is niet toegestaan met oortjes van een muzikspeler oid te fietsen of te lopen.
- Het startnummer dient duidelijk zichtbaar gedragen te worden, bij het fietsen aan de onderzijde van de rug en bij het lopen op de buik of borst. Zorg dat je startnummer duidelijk zichtbaar is, vooral bij iedere doorkomst en bij de finish. Gebruik een elastieken band om het nummer om je middel te dragen.
- Bij overtreding van het wedstrijdreglement kan een NTB-jurylid straf opleggen.
- Als u de triatlon staakt, dient u dit door te geven aan de wedstrijdleiding en het wedstrijdsecretariaat bij de finish.
- Na afloop kunt u op vertoon van uw startnummer en met inlevering van uw chip uw fiets ophalen. **LET OP: Geen Chip, geen fiets!**
- Let wel op: Deelnemers worden verzocht voor 12:00 uur hun fiets weer opgehaald te hebben.
- De wisselzone op het finishterrein zal tot 12:00 uur bewaakt blijven.

Extra:

Mogen wij u wijzen op de volgende zaken:

- Wilt u zich bij de organisatie melden, wanneer u voor de wedstrijd afmeldt? Dit kan zijn in de dagen voor de wedstrijd, maar ook nog na het ophalen van uw wedstrijdbenodigdheden? Wij zorgen/zoeken naar alle gestarte deelnemers, dus we willen wel weten wie dat zijn!
- Wilt u zich bij de organisatie en NTB-juryleden afmelden, wanneer u besluit om tijdens de wedstrijd niet meer verder te gaan? Dit in verband met de tijdsregistratie en het zorgen voor alle deelnemers.
- Ieder jaar zien we het weer mis gaan, de helm. De helm dient op het hoofd met de gesp dicht te zijn, wanneer de fiets gepakt wordt. **Na het fietsen wordt eerst de fiets teruggezet, voordat de gesp los mag!**
- Let op! U loopt na het zwemmen over een stukje zand/strand. Dit betekent dat uw voeten vies worden. Houd hier rekening mee in uw voorbereiding.
- Penalty box: Het kan zijn dat de jury u (bijv. wegens stayeren) een tijdstraf geeft. Hiervoor dient u zelf de penalty box in te gaan en uw tijdstraf uit te "zitten". Wanneer u uw straf niet uit "zit", zal u gediskwalificeerd worden. De penalty box is bij de hoek van de ingang Maarseveense plassen met de Oudedijk.

Aansprakelijkheid:

- Deelname geschiedt geheel voor eigen risico. De Deelnemer dient zich aan de aanwijzingen van de organisatie te houden. Schade, in welke vorm dan ook, die een rechtstreeks gevolg is van het niet opvolgen van deze aanwijzingen, blijft voor rekening van de schadelijdende partij. Indien een derde schade lijdt, in welke vorm dan ook, als gevolg van het niet opvolgen van aanwijzingen door een Deelnemer, dan komt deze schade voor rekening van deze Deelnemer. Aansprakelijkheid aan de zijde van de organisatie met betrekking tot geleden schade kan slechts bestaan indien deze schade het gevolg is van handelen of nalaten van leden van de organisatie, of personen die namens de organisatie optreden, of door haar zijn ingeschakeld.
- Claims jegens de organisatie dienen onverwijld ter kennis van de organisatie te worden gesteld. De organisatie onthoudt zich van een oordeel, maar zal haar assuradeur of die van de Nederlandse Triathlon Bond inlichten en verzoeken deze claim in behandeling te nemen. De assuradeur beoordeelt met uitsluiting van ieder ander de claim en stelt vast of er sprake is van aansprakelijkheid en indien zo, in welke mate. De assuradeur is bevoegd om rechtstreeks in contact te treden met de claimende partij.
- De Deelnemer dient afdoende verzekerd te zijn tegen het risico van schade die hij of een nabestaande mocht lijden ten gevolge van zijn overlijden, letsel of ziekte, veroorzaakt door zijn deelname aan het Evenement.
- De Deelnemer dient afdoende verzekerd te zijn tegen het risico van aansprakelijkheid.
- De Deelnemer verklaart zich bekend met het feit dat deelname een goede gezondheid in zowel psychische als fysieke zin vereist. De Deelnemer verklaart dat hij of zij aan deze eis voldoet en dat hij of zij zich door training en dergelijke voldoende heeft voorbereid op het Evenement.
-

Zwemmen (750 m):

Voor alle deelnemers geldt:

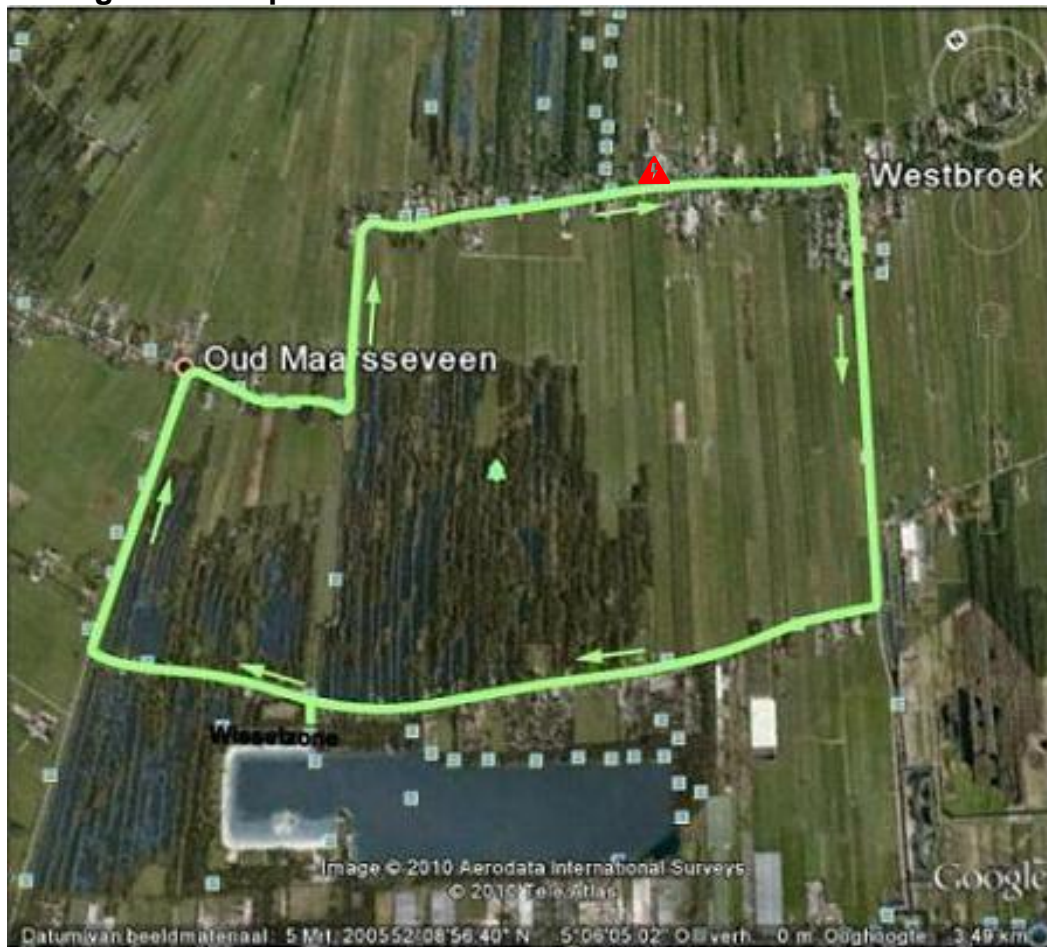
- Alle deelnemers kunnen even inzwemmen in de gebieden naast de start maar zij mogen tijdens het inzwemmen niet achter de lijnen komen. Dit omdat er bij het inzwemmen maar beperkt toezicht is en binnen de lijnen ten alle tijden gestaan kan worden.
- Om **08:55** is de laatste **briefing**, daarbij is iedereen verplicht om aanwezig te zijn, hier worden de laatste aandachtspunten genoemd
- Deelnemers mogen voor en na de wedstrijd gebruik maken van de (koude) douche deze bevinden zich op het strandbad.
- De start is vanaf het strand. Er wordt gezwommen in de Maarsseveenseplas links om de boei en dan tussen de boeien door het strand op naar de wisselzone.
- Omkleden dient te gebeuren in de toiletgebouwen.
- De organisatie verricht op de dag voorafgaande en op de dag van de wedstrijd een temperatuurmeting van het buitenwater.
- De organisatie verstrekt **geen badmutsen**, neem daarom je eigen badmuts mee.

Fietsen 20 km (2 rondes):

- Het fietsparcours wordt met bordjes en geel/groene pijlen aangegeven en oranje pijlen op het wegdek. Er worden 2 rondes van 10 km gereden. Dit dient u zelf bij te houden!
- Het fiets parcours is **niet verkeersvrij!**, maar wordt wel met verkeersregelaars zo veilig mogelijk gemaakt voor de deelnemers. De algemene verkeersregels dienen te worden nageleefd. De deelnemers moeten waar aanwezig op de fietspaden rijden. Houdt ook rekening met tegemoet komend en uitrijdend (woonerven) verkeer. U blijft verantwoordelijk voor uw eigen weggedrag en veiligheid van u en de medeweggebruikers.
- Het door de organisatie verstrekte startnummer dient zichtbaar op de onderste helft van de rug gedragen te worden.
- Het dragen van een goedgekeurde helm is verplicht. De helm dient getoond te worden bij de fietscontrole voor de start van de wedstrijd. **Let op: de helm mag pas af als de fiets in de wisselzone in het rek is geplaatst.** Niet eerder. De jury controleert hier streng op. Ook bij het begin van het fietsen, dan geldt dat u pas uw fiets mag pakken als uw helm vast zit.
- Het is niet toegestaan te fietsen in de wisselzones. Pas na het passeren van de balk en het bord met de aanduiding OP mag u gaan fietsen. Na het fietsonderdeel stapt u ook voor de balk en het bord met de aanduiding AF weer af, voordat u uw fiets in de wisselzone weer op de goede plaats neerzet en u aan uw looponderdeel kunt beginnen.
- Atleten zijn zelf verplicht het juiste aantal rondes bij te houden.
- Conform de huidige NTB-regels zijn ligsturen toegestaan.

- **STAYEREN** is **verboden** volgens NTB reglementen en hier zal op worden gecontroleerd. Stayeren is het voortdurend handhaven van een afstand tussen twee fietsers van minder dan 12 meter.
- Ligfietsen en fietsen met trapondersteuning zijn **NIET** toegestaan.
- We zijn gewaarschuwd voor de inzameling van landbouwplastic op de Kerkdijk 70, zie gevarendriehoek op kaart.

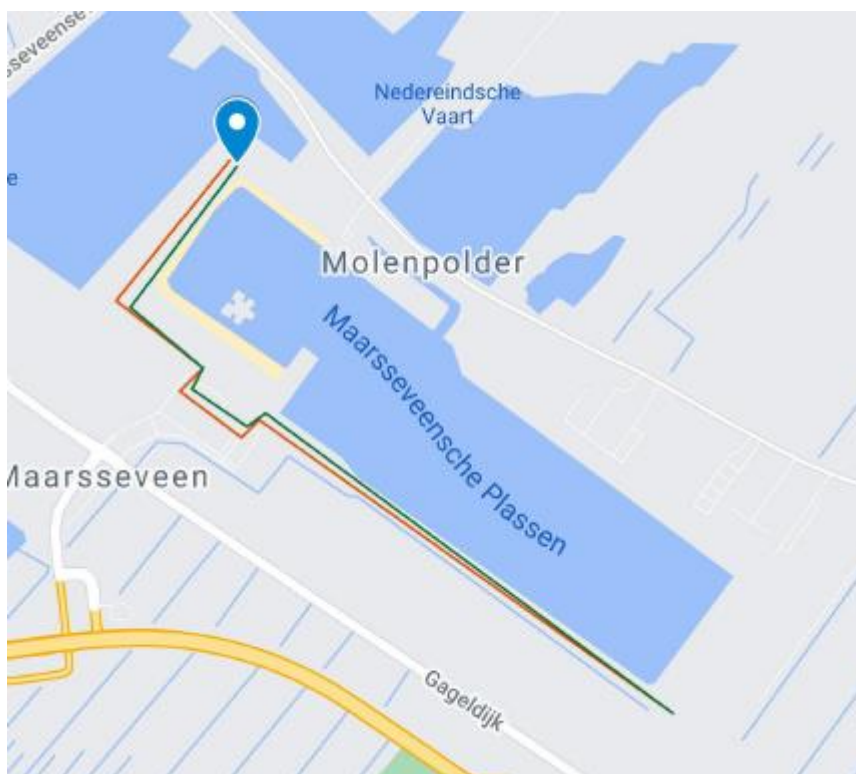
Plattegrond Fietsparcours:



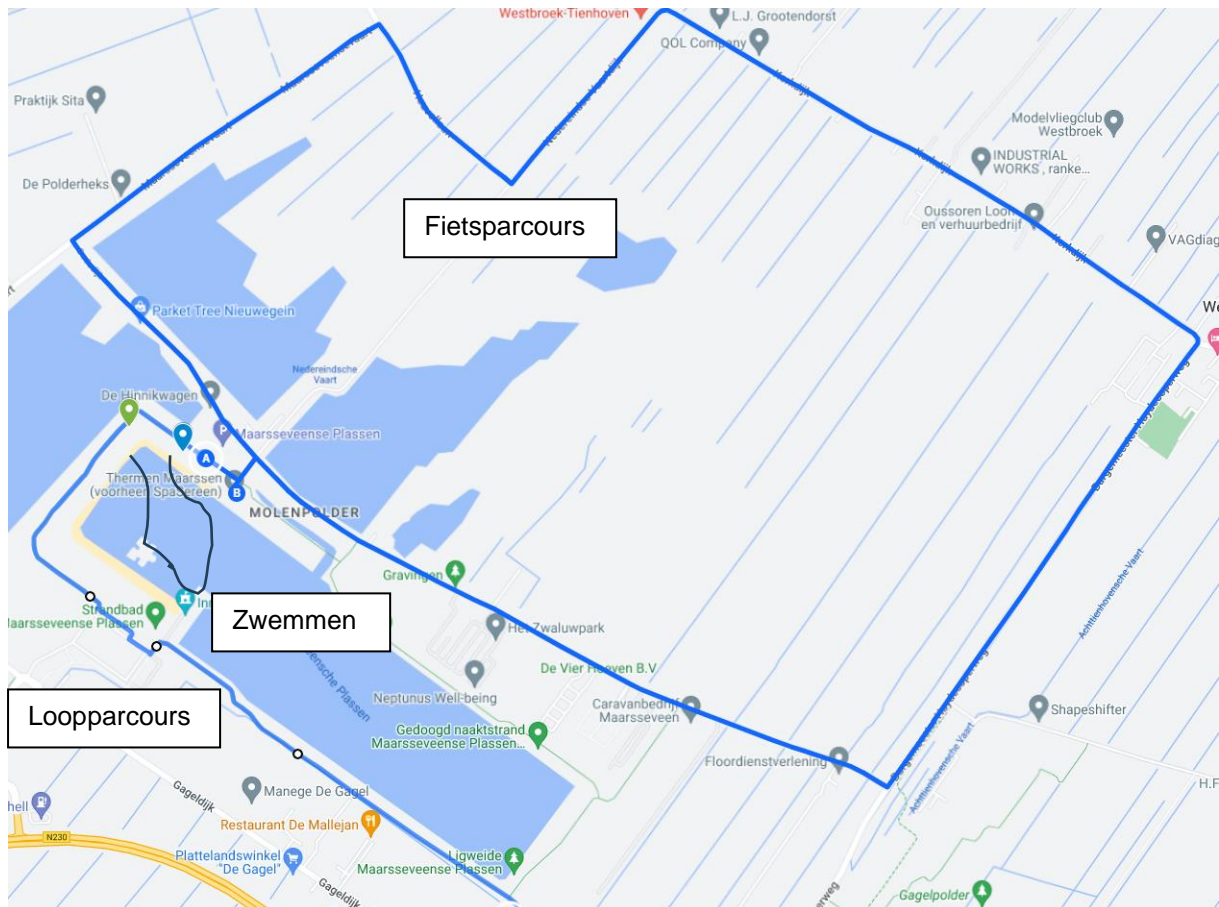
Lopen 5 km (1 ronde):

- Het loop parkoers is gelijk aan vorig jaar, een heen en weer parkoers. Hierbij worden de eerste en laatste paar honderd meter op de heen- en terugweg anders afgelegd.
- Tijdens het hardlopen loop je links op het wegdek, aan de andere kant van de weg lopen de andere atleten.
- Deelnemers moeten zelf voorafgaand aan de start van de triatlon hun spullen voor het looponderdeel klaarzetten in de wisselzone.
- De looproute is duidelijk aangegeven met wit zwarte pijlen en oranje pijlen op het wegdek. Je loopt op 20m na altijd over het asfalt. Op belangrijke punten staan vrijwilligers. Aanwijzingen van de vrijwilliger dient u op te volgen.
- Het door de organisatie verstrekte startnummer dient goed zichtbaar op de borst/buik gedragen te worden
- De organisatie zorgt voor één verzorgingspost hier krijgt uw water in bekertjes.

Loopparcours:



Overzicht van alle onderdelen:



Blauwe marking is de wisselzone, groene marking start en finish.
De wisselzone is van links naar rechts na het zwemmen en van rechts naar links na het fietsen.

Tijdregistratie

Ook dit jaar maken we weer gebruik van chip tijdwaarneming van MyLaps. U ontvangt bij inschrijving een neopreen enkelband daar is de chip in verwerkt. U dient deze **om uw linker enkel** te monteren **voor** het zwemmen, als je een wetsuit draagt dan kan deze het beste onder je pijp van je wetsuit plaatsen

Zorg dat altijd uw startnummer goed zichtbaar is. **Om uw fiets terug te krijgen uit de wisselzone dient u uw neopreen enkelband in te leveren. Na inleveren en controle van uw startnummer kan u uw fiets meenemen. Zonder enkelbandje geen fiets retour!**

De uitslagen zijn live te volgen via sportijden.com

Prijsuitreiking en Prijzen

Er is dit jaar weer een prijsuitreiking rond **11:00 uur**. De beker voor de beste Maarssenaar en de beste Maarssense, de snelste man en vrouw worden gehuldigd.

Routebeschrijving

**LET OP! NIET DE HOOFD INGANG!
INGANG OUDEDIJK, LET OP DE BORDEN naar Thermen Maarsssen!**

Gebruikers van navigatiesystemen voeren onderstaand adres in:

Oudedijk, postcode 3612 .

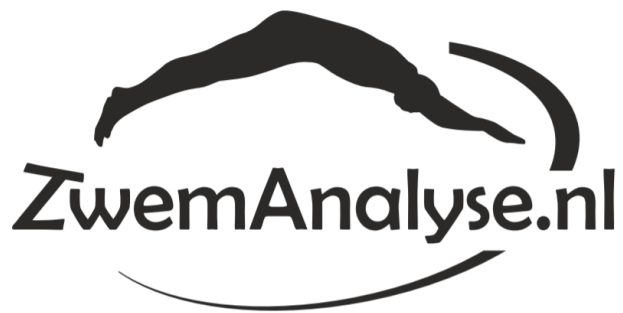
Korte routebeschrijving:

Vanuit alle richtingen neem de N230 richting Maarsssen afslag: Maarsseveen Maarsseveense plassen. Bij eerst volgende kruispunt links de Herenweg op. Einde weg rechts af Maarsseveensevaart op. Eerste rechts is de Oudedijk. Parkeren op parkeerplaats Maarsseveense plassen. Als je vanaf de afrit de borden SpaSereen volgt kom je hier ook uit. Parkeer alleen niet op de parkeerplaats van de sauna maar op de grote parkeerplaats langs de weg.

Sponsors en Vrijwilligers

De 12^{de} editie Newstyle Triatlon Maarsssen was niet mogelijk geweest zonder de steun of sponsoring van onze sponsors. Ook worden onze vrijwilligers met nadruk bedankt voor de inzet!

Sponsors:



Vrienden van de Triatlon Maarsse:



FOTO CLUB
STICHTSE VECHT