



Stichting Triatlon Maarssen 12^{de} editie!



Deelnemersinformatie.

Deelnemersinformatie 12^{de} editie Triatlon Maarssen.
Zaterdag 27 augustus 2022

Voorwoord.

Beste deelnemer aan de Triatlon Maarssen,

We zijn blij dat het ons gelukt is om zaterdag 27 augustus weer onze triatlon te organiseren. Als deelnemer aan onze Triatlon Maarssen kun je de dag zo mooi maken als je zelf wil. Misschien ben je één van die deelnemers die gaat voor een snelle tijd of kom je kijken hoe deze sport is en probeer je hem zo goed mogelijk uit te voeren. Dan is de sprint afstand een geschikte gelegenheid om dit uit te proberen.

Samen maken we er een mooie triatlondag van!

De organisatie van de Triatlon Maarssen zorgt ervoor dat je op je eigen manier van de triatlon kunt genieten en dit jaar weer als vanouds met publiek! Echter, houden we de individuele start van vorig jaar erin. Dit kan uiteraard niet zonder de steun van sponsors en de inzet van de vele vrijwilligers. Succes met de laatste voorbereidingen en tot zaterdag 27 augustus!.

Het bestuur van de Stichting Triatlon Maarssen,

Roy Danckaarts
Alexander van Helm
Justin Post
Carla Kievit
Sybel van Helm

Inhoudsopgave:

1. Algemene gegevens + wedstrijd gegevens	pagina 4
2. Reglementen NTB	pagina 5
3. Parcours overzicht	pagina 7
4. Tijdsregistratie	pagina 11
5. Routebeschrijving	pagina 12
6. Sponsors en vrijwilligers	pagina 13

Algemene gegevens

Datum:

Zaterdag 27 augustus 2022.

Locatie

**LET OP! NIET DE HOOFDINGANG!
INGANG OUDEDIJK; LET OP DE BORDEN naar SpaSreen!**

Honden zijn niet toegestaan.

Maarsseveense Plassen.

Parkeren op parkeerplaats Maarsseveense Plassen.

Starttijd:

Dit jaar maken we gebruik van een zogenaamde rollende start. Iedereen start individueel en met een tussenruimte van ongeveer 10 seconden. De eerste start is om 9 uur en laatste om uiterlijk 9.20 uur!

De startnummers zijn terug te vinden op de site.

Melden:

Vanaf 7:45 uur kunt u zich aanmelden bij de aanmeldtafel. Daar ontvangt je een enveloppe met daarin je startnummer, sticker voor aan/ op je fiets, nummer van je chip en een startnummerband van onze sponsor. De chip zit in de enveloppe

**U kunt zich tot 8.40 aanmelding!!
Vergeet uw identiteitsbewijs en eventuele licentie niet mee te nemen!**

Om 8.45 is de centrale briefing, daarbij zullen de laatste bijzonderheden worden genoemd.

De triatlon van Maarssen probeert met onze triatlon een zo klein mogelijke impact te hebben op het milieu. Daarom zullen we zo min mogelijk gebruik maken van plastic. Het water komt in papieren bekers, de timing chips die we gebruiken hergebruiken we ieder jaar en we verstrekken ook geen badmutsen.

Op verzoek van de NTB willen we iedereen verzoeken om zelf een badmuts mee te nemen en te dragen!! Neem dus je eigen badmuts mee van huis!!

Opmerkingen:

De Stichting staat open voor opbouwende kritiek van wat voor aard dan ook. Voor vragen en/of opmerkingen over de 12^{de} editie Triatlon Maarssen kunt u terecht bij het secretariaat van Stichting Triatlon Maarssen.

info@triatlonmaarssen.nl

Algemeen Reglement

De Triatlon Maarssen wordt gehouden onder toezicht en volgens reglementen van de Nederlandse Triatlon Bond (NTB): <https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>.

Het volledige wedstrijdreglement van de NTB is in pdf te downloaden:
<https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-algemeen-reglement-ntb.pdf>

Hieronder heel kort de meest belangrijke regels:

- Deelnemers met een NTB-licentie en/of legitimatie zijn verplicht deze te tonen bij het aanmelden op het wedstrijdsecretariaat.
- Indien men geen NTB-licentie heeft of kan tonen, moet men nog van voor € 9,- een daglicentie aanschaffen.
- De organisatie kan i.v.m. extreme weersomstandigheden besluiten de triatlon in te korten, om te vormen of zelfs de triatlon af te gelasten als de veiligheid van de deelnemers in het geding is. Bij afgelasting kan helaas geen restitutie van het inschrijfgeld plaats vinden.
- Alle deelnemers aan de Triatlon Maarssen ontvangen een herinnering. Uitslagen zullen zo spoedig mogelijk op de website te vinden zijn.
- Deelname geschiedt geheel voor eigen risico. Door inschrijving vrijwaart de deelnemer/ster de organisatie van alle aanspraken en/of vorderingen, die mogelijkerwijs kunnen voortvloeien uit de deelname aan deze triatlonwedstrijd.
- Hulp van derden is niet toegestaan. Het hinderen van andere deelnemers op wat voor manier dan ook is eveneens niet toegestaan.
- Bij de start houd je je aan de aanwijzingen van de wedstrijdleiding.
- Er wordt bij het uitreiken van de startnummers vermeld of er met een wetsuit gestart mag worden.
- In de wisselzone mag nooit worden gefietst, je mag pas opstappen bij de balk /streep op de grond.
- Tijdens het fietsen mag niet worden gestayerd, er dient een minimale afstand van 12 m tussen 2 fietsen te zijn.
- De wisselzone is op de gehele wedstrijddag alleen toegankelijk voor deelnemers.
- Het is niet toegestaan in de wisselzone een markering aan te brengen naar de eigen wisselplek. De jury of de organisatie mag en zal deze verwijderen.
- Lopen en/of fietsen met ontbloot bovenlijf is niet toegestaan.
- Het is niet toegestaan met oortjes van een muzikspeler oid te fietsen of te lopen. Het startnummer dient duidelijk zichtbaar gedragen te worden, bij het fietsen aan de onderzijde van de rug en bij het lopen op de buik of borst. Zorg dat je startnummer duidelijk zichtbaar is, vooral bij iedere doorkomst en bij de finish.
- Als u de triatlon staakt, dient u dit door te geven aan de wedstrijdleiding en het wedstrijdsecretariaat bij de finish.
- Na afloop kunt u op vertoon van uw startnummer en met inlevering van uw chip uw fiets ophalen. **LET OP: Geen Chip, geen fiets!**
- De wisselzone op het finishterrein zal tot 12:00 uur bewaakt blijven.

Extra:**Mogen wij u wijzen op de volgende zaken:**

- Wilt u zich bij de organisatie melden, wanneer u voor de wedstrijd afmeldt? Dit kan zijn in de dagen voor de wedstrijd, maar ook nog na het ophalen van uw wedstrijdbenodigdheden? Wij zorgen/zoeken naar alle gestarte deelnemers, dus we willen wel weten wie dat zijn!
- Wilt u zich bij de organisatie **en** NTB-juryleden afmelden, wanneer u besluit om tijdens de wedstrijd niet meer verder te gaan? Dit in verband met de tijdsregistratie en de zorg voor alle deelnemers.
- Ieder jaar zien we het weer mis gaan. De helm. De helm dient op het hoofd met de gesp dicht te zijn, **voordat de fiets gepakt wordt**. Na het fietsen wordt **eerst de fiets teruggezet**, voordat de gesp los mag!
- Let op! U loopt na het zwemmen over een stukje zand/strand. Dit betekent dat uw voeten vies worden. Houd hier rekening mee in uw voorbereiding.
- Penaltybox: Het kan zijn dat de jury u (bijv. wegens stayeren) een tijdstraf geeft. Hiervoor dient u zelf de penaltybox in te gaan en uw tijdstraf uit te "zitten". Wanneer u uw straf niet uit "zit", zal u gediskwalificeerd worden.
De strafbox is gepositioneerd vlak voor het binnenkomen van de wisselzone.
- Uw fiets wordt gecontroleerd op het hebben van stuurdoppen, een goed werkende rem en overige uitstekende gedeeltes. Alles dient goed vast te zitten op de fiets. Zorg er dus echt voor dat je geen open stuur hebt!
- Iedereen is welkom bij de prijsuitreiking tussen 12:00 uur en 12:30 uur.
- Vergeet geen badmuts mee te nemen!

Zwemmen (750 m):

Voor alle deelnemers geldt:

- Alle deelnemers kunnen even inzwemmen in de gebieden naast de start maar zij mogen tijdens het inzwemmen niet achter de lijnen komen. Dit omdat er bij het inzwemmen maar beperkt toezicht is en binnen de lijnen ten alle tijden gestaan kan worden.
- Om **8.45** is de laatste **briefing**, daarbij is iedereen verplicht om aanwezig te zijn, hier worden de laatste aandachtspunten genoemd
- Deelnemers mogen voor en na de wedstrijd gebruik maken van de (koude) douche deze bevinden zich op het strandbad.
- De start is vanaf het strand. Er wordt gezwommen in de Maarsseveenseplas links om de boei en dan tussen de boeien door het strand op naar de wisselzone.
- Omkleden dient te gebeuren in de toiletgebouwen.
- De organisatie verricht op de dag voorafgaande en op de dag van de wedstrijd een temperatuurmeting van het buitenwater. NU (22-8) is deze 24,2°C
- De organisatie verstrekt **geen** badmutsen, Neem daarom je eigen badmuts mee.

Fietsen 20 km (2 rondes):

- Het fietsparcours wordt met bordjes en geel/groene pijlen aangegeven en oranje pijlen op het wegdek. Er worden 2 rondes van 10 km gereden. Dit dient u zelf bij te houden!
- Het fiets parcours is niet verkeersvrij, maar wordt wel met verkeersregelaars zo veilig mogelijk gemaakt voor de deelnemers. De algemene verkeersregels dienen te worden nageleefd. De deelnemers moeten waar aanwezig op de fietspaden rijden. Houdt ook rekening met tegemoet komend en uitrijdend (woonerven) verkeer. U blijft verantwoordelijk voor uw eigen weggedrag en veiligheid van u en de medeweggebruikers.
- Het door de organisatie verstrekte startnummer dient zichtbaar op de onderste helft van de rug gedragen te worden.
- Het dragen van een goedgekeurde helm is verplicht. De helm dient getoond te worden bij de fietscontrole voor de start van de wedstrijd. **Let op:** de helm mag pas af als de fiets in de wisselzone in het rek is geplaatst. Niet eerder. De jury controleert hier streng op. Ook bij het begin van het fietsen, dan geldt dat u pas uw fiets mag pakken als uw helm vast zit.
- Het is niet toegestaan te fietsen in de wisselzones. Pas na het passeren van de balk en het bord met de aanduiding OP mag u gaan fietsen. Na het fietsonderdeel stapt u ook voor de balk en het bord met de aanduiding AF weer af, voordat u uw fiets in de wisselzone weer op de goede plaats neerzet en u aan uw looponderdeel kunt beginnen.
- Atleten zijn zelf verplicht het juiste aantal rondes bij te houden.
- Conform de huidige NTB-regels zijn ligsturen toegestaan.

- **STAYEREN** is **verboden** volgens NTB reglementen en hier zal op worden gecontroleerd. Stayeren is het voortdurend handhaven van een afstand tussen twee fietsers van minder dan 12 meter.
- Ligfietsen en fietsen met trapondersteuning zijn **NIET** toegestaan.

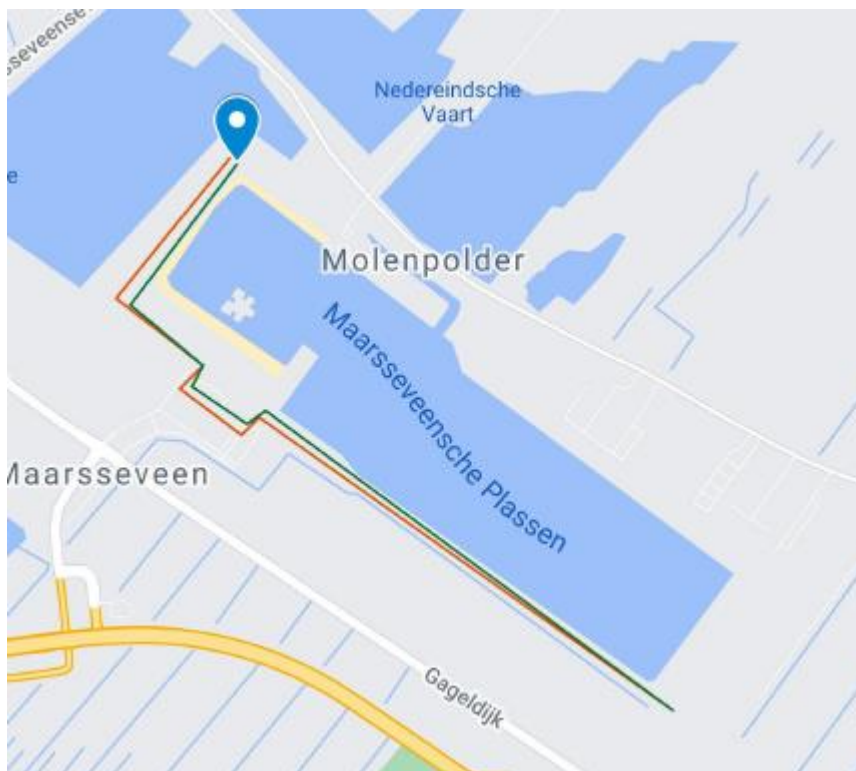
Plattegrond Fietsparcours:



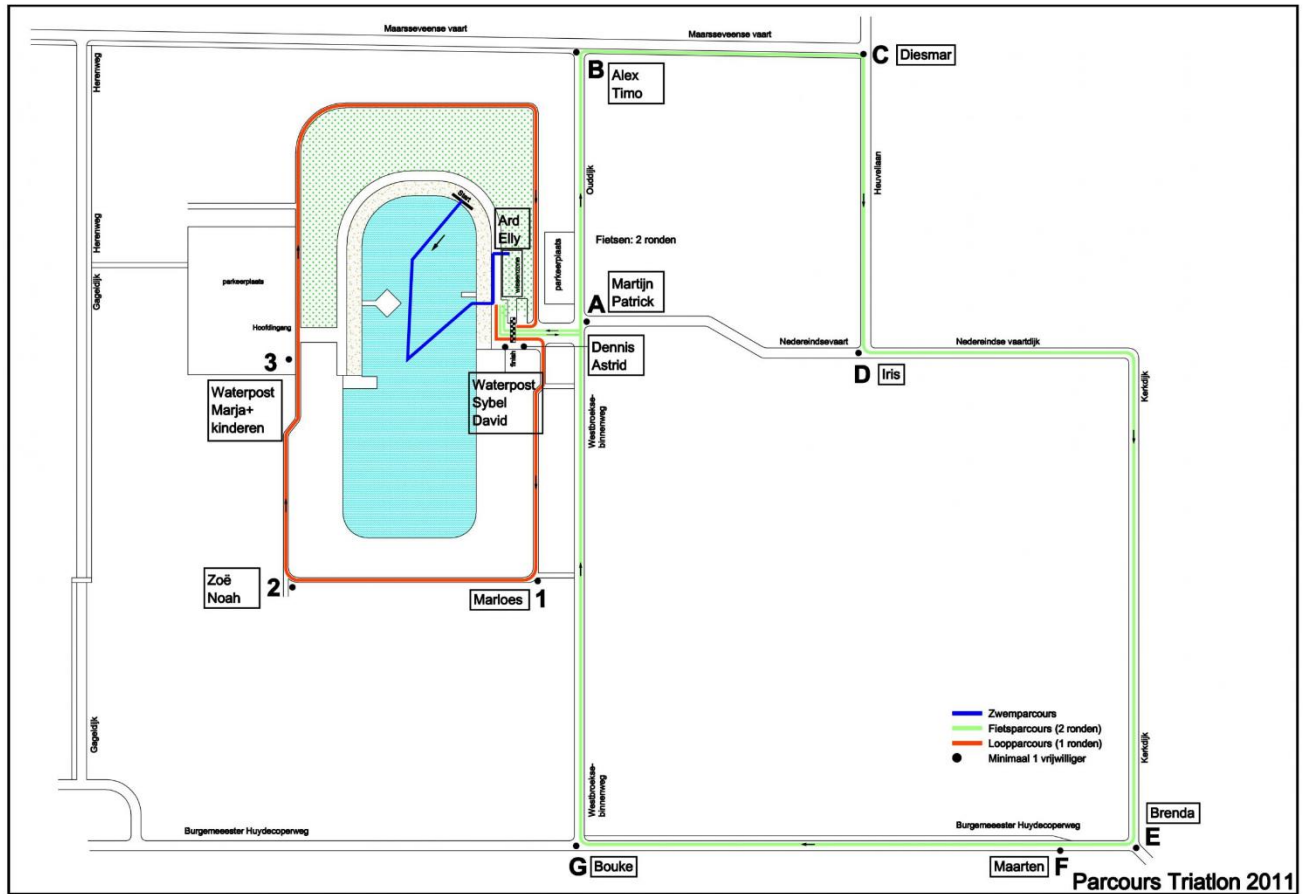
Lopen 5 km (1 ronde):

- Ten opzichte van de vorige jaren is het loopparcours aangepast, het is nu een heen en weer parcours geworden, hierbij worden de eerste en laatste paar honderd meter op de heen- en terugweg anders afgelegd.
- Tijdens het hardlopen loop je links op het wegdek, aan de andere kant van de weg lopen de andere atleten.
- Deelnemers moeten zelf voorafgaand aan de start van de triatlon hun spullen voor het looponderdeel klaarzetten in de wisselzone.
- De looproute is duidelijk aangegeven met witte zwarte pijlen en oranje pijlen op het wegdek. Je loopt op 20m na altijd over het asfalt. Op belangrijke punten staan vrijwilligers. Aanwijzingen van de vrijwilliger dient u op te volgen.
- Het door de organisatie verstrekte startnummer dient goed zichtbaar op de borst/buik gedragen te worden
- De organisatie zorgt voor één verzorgingspost hier krijgt uw water in bekertjes.

Loopparcours:



Overzicht van alle onderdelen:



Tijdregistratie

Dit jaar maken we gebruik van chip tijdwaarneming van MyLaps. U ontvangt bij inschrijving een neopreen enkelband daar is de chip in verwerkt. U dient deze **om uw linker enkel** te monteren **voor** het zwemmen, als je een wetsuit draagt dan kan deze het beste onder je pijp van je wetsuit plaatsen

Zorg dat altijd uw startnummer goed zichtbaar is. **Om uw fiets terug te krijgen uit de wisselzone dient u uw neopreen enkelband in te leveren. Na inleveren en controle van uw startnummer kan u uw fiets meenemen. Zonder enkelbandje geen fiets retour!**

De uitslagen zijn live te volgen via sportijden.com

Prijsuitreiking en Prijzen

Er is dit jaar weer een prijsuitreiking tussen 12:00 uur en 12:30 uur. De beker voor de beste Maarssenaar en de beste Maarssense, de snelste man en vrouw worden gehuldigd.

Routebeschrijving

**LET OP! NIET DE HOOFD INGANG!
INGANG OUDEDIJK, LET OP DE BORDEN naar Sauna SpaSreen!**

Gebruikers van navigatiesystemen voeren onderstaand adres in:

Oudedijk, postcode 3612 .

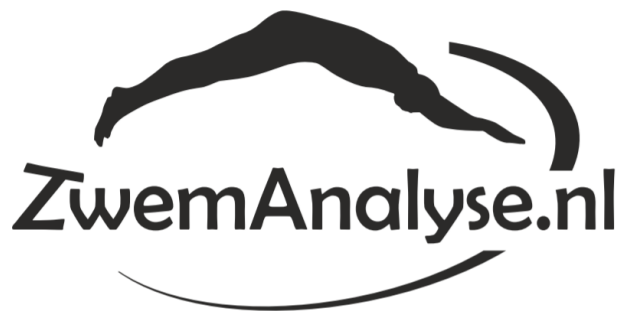
Korte routebeschrijving:

Vanuit alle richtingen neem de N230 richting Maarsssen afslag: Maarsseveen Maarsseveense plassen. Bij eerst volgende kruispunt links de Herenweg op. Einde weg rechts af Maarsseveensevaart op. Eerste rechts is de Oudedijk. Parkeren op parkeerplaats Maarsseveense plassen. Als je vanaf de afrit de borden SpaSreen volgt kom je hier ook uit. Parkeer alleen niet op de parkeerplaats van de sauna maar op de grote parkeerplaats langs de weg.

Sponsors en Vrijwilligers

De 12^{de} editie Newstyle Triatlon Maarssen was niet mogelijk geweest zonder de steun of sponsoring van onze sponsors. Ook worden onze vrijwilligers met nadruk bedankt voor de inzet!

Sponsors:



ABD Maarssen bv

Vrienden van de Triatlon Maarsse:

